

Mallorca




Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades Seitons arrebossats amb enciam i olives Fruita i pa integral	3 Brocoli gratinat Cigrons amb tomàquet Fruita i pa integral
6 Arròs integral tres delícies Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa integral	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa integral	8 Espaguetis al pesto d'espínacs Lluç a la marinera logurt ECO i pa integral	9 Amanida russa Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa integral	10 Mongeta verda amb patata Llenties estofades Fruita i pa integral
13 Arròs integral amb tomàquet Salmó a la taronja amb amanida Fruita i pa integral	14 Crema de verdures Truita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa logurt ECO i pa integral	16 Amanida de pasta Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures Truita de pernil dolç amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Lluç al forn Amb amanida logurt ECO i pa integral	23 Llenties estofades Hamburguesa de vedella amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Crema de carbassó Amanida de cigrons Fruita i pa integral
27 Arròs integral amb tomàquet Truita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa integral	28 Tallarines amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa integral	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties logurt ECO i pa integral	30 ENGLISH DAY Pumkin soup Fish and chips Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa integral

Mallorca

Baix en greix

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades <i>Peix planxa</i> amb enciam i olives Fruita i pa integral	3 <i>Brocoli amb patata</i> Cigrons amb tomàquet Fruita i pa integral
6 Arròs integral tres delícies Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa integral	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa integral	8 Espaguetis al pesto d'espínacs Lluç a la planxa Amb amanida logurt ECO i pa integral	9 Amanida russa Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa integral	10 Mongeta verda amb patata Llenties estofades Fruita i pa integral
13 Arròs integral amb tomàquet Salmó a la taronja amb amanida Fruita i pa integral	14 Crema de verdures Trita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa logurt ECO i pa integral	16 Amanida de pasta Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures Trita francesa amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Lluç al forn amb amanida logurt ECO i pa integral	23 Llenties estofades <i>Llom planxa</i> amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Crema de carbassó Amanida de cigrons Fruita i pa integral
27 Arròs integral amb tomàquet <i>Trita francesa</i> amb enciam i olives Fruita i pa integral	28 Tallarines amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa integral	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties logurt ECO i pa integral	30 ENGLISH DAY Pumkin soup <i>Peix planxa</i> <i>Amb amanida</i> Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa integral

Mallorca

Halal

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades Seitons arrebossats amb enciam i olives Fruita i pa integral	3 Brocoli gratinat Cigrons amb tomàquet Fruita i pa integral
6 Arròs integral tres delícies sense pernil Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa integral	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa integral	8 Espaguetis al pesto d'espínacs Lluç a la marinera Iogurt ECO i pa integral	9 Amanida russa Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa integral	10 Mongeta verda amb patata Llenties estofades Fruita i pa integral
13 Arròs integral amb tomàquet Salmó a la taronja amb amanida Fruita i pa integral	14 Crema de verdures Trita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa Iogurt ECO i pa integral	16 Amanida de pasta Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures Trita francesa amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Lluç al forn amb amanida Iogurt ECO i pa integral	23 Llenties estofades <i>Hamburguesa de pollastre</i> amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Crema de carbassó Amanida de cigrons Fruita i pa integral
27 Arròs integral amb tomàquet Trita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa integral	28 Tallarines amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa integral	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties Iogurt ECO i pa integral	30 ENGLISH DAY Pumkin soup Fish and chips Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa integral

Mallorca

Sense carn

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades Seitons arrebossats amb enciam i olives Fruita i pa integral	3 Brocoli gratinat Cigrons amb tomàquet Fruita i pa integral
6 Arròs integral tres delícies <i>sense pernil</i> Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa integral	7 Cigrons estofats <i>Peix al forn</i> amb enciam i olives Fruita i pa integral	8 Espaguetis al pesto d'espínacs Lluç a la marinera Iogurt ECO i pa integral	9 Amanida russa <i>Remenat d'ou i xampinyons amb amanida</i> Fruita i pa integral	10 Mongeta verda amb patata Llenties estofades Fruita i pa integral
13 Arròs integral amb tomàquet Salmó a la taronja amb amanida Fruita i pa integral	14 Crema de verdures Trita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa Iogurt ECO i pa integral	16 Amanida de pasta <i>Trita francesa</i> amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures Trita francesa amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Lluç al forn amb amanida Iogurt ECO i pa integral	23 Llenties estofades <i>Hamburguesa vegetal</i> amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Crema de carbassó Amanida de cigrons Fruita i pa integral
27 Arròs integral amb tomàquet Trita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa integral	28 Tallarines amb verdures <i>Lluç amb salsa de tomàquet</i> Fruita i pa integral	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties Iogurt ECO i pa integral	30 ENGLISH DAY Pumpkin soup Fish and chips Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Trita francesa amb carbassó al forn Fruita i pa integral

Mallorca

Sense fruits secs

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		<p>1</p> 	<p>2</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Seitons arrebossats amb enciam i olives</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>3</p> <p>Brocoli gratinat</p> <p>Cigrons amb tomàquet</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p>6</p> <p>Arròs integral tres delícies</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>7</p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Palpís de gall d'indi amb enciam i olives</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>8</p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Lluç a la marinera</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p>9</p> <p>Amanida russa</p> <p>Cuixa de pollastre al forn amb amanida</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>10</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p>13</p> <p>Arròs integral amb tomàquet</p> <p>Salmó a la taronja amb amanida</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>14</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>15</p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Hummus de mongetes blanques i remolatxa</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p>16</p> <p>Amanida de pasta</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>17</p> 
<p>20</p> 	<p>21</p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Truita de pernil dolç amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>22</p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Lluç al forn amb amanida</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p>23</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>24</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Amanida de cigrons</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p>27</p> <p>Arròs integral amb tomàquet</p> <p>Truita de formatge amb enciam i olives</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>28</p> <p>Tallarines amb verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p>29</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Amanida de llenties</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p>30</p> <p>ENGLISH DAY</p> <p>Pumpkin soup</p> <p>Fish and chips</p> <p>Strawberry Jelly</p>	<p>31</p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Pollastre al forn amb carbassó al forn</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>

Mallorca

Sense fruits secs ni llegum

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 <i>Arròs amb tomàquet</i> <i>Peix planxa</i> amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	3 Brocoli gratinat <i>Llom planxa</i> <i>Amb amanida</i> Fruita i pa s/traces
6 <i>Arròs integral amb pastanaga i blat de moro</i> Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	8 Espaguetis al pesto d'espínacs <i>Llom planxa</i> <i>Amb amanida</i> iogurt ECO i pa s/traces	9 Amanida russa s/pèsols Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa s/traces	10 Mongeta verda amb patata <i>Truita francesa</i> <i>Amb amanida</i> Fruita i pa s/traces
13 Arròs integral amb tomàquet <i>Pollastre planxa</i> amb amanida Fruita i pa s/traces	14 Crema de verdures Truita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	15 <i>Tricolor</i> de verdures <i>Hummus de mongetes blanques i remolatxa</i> iogurt ECO i pa s/traces	16 Amanida de pasta Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures s/pèsols Truita de pernil dolç amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons <i>Pollastre</i> al forn amb amanida iogurt ECO i pa s/traces	23 <i>Brocoli amb patata</i> <i>Llom planxa</i> amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	24 Crema de carbassó <i>Truita francesa</i> <i>Amb amanida</i> Fruita i pa s/traces
27 Arròs integral amb tomàquet Truita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	28 Tallarines amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa s/traces	29 Mongeta verda amb patata <i>Llom planxa</i> <i>Amb amanida</i> iogurt ECO i pa s/traces	30 ENGLISH DAY Pumkin soup Fish and chips Strawberry Jelly	31 <i>Arròs amb xampinyons</i> Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa s/traces

Mallorca

Sense gluten

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties* estofades Lluç arrebossat s/gluten amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	3 Brocoli i patata Cigrons amb tomàquet Fruita i pa s/traces
6 Arròs integral tres delícies Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	8 Espaguetis s/gluten al pesto d'espínacs Lluç a la marinera logurt ECO i pa s/traces	9 Amanida russa Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa s/traces	10 Mongeta verda amb patata Llenties* estofades Fruita i pa s/traces
13 Arròs integral amb tomàquet Salmó a la taronja amb amanida Fruita i pa s/traces	14 Crema de verdures Trita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa logurt ECO i pa s/traces	16 Amanida de pasta s/gluten Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures Trita de pernil dolç amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	22 Espirals s/gluten amb tomàquet i xampinyons Lluç al forn amb amanida logurt ECO i pa s/traces	23 Llenties* estofades Hamburguesa de vedella amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	24 Crema de carbassó Amanida de cigrons Fruita i pa s/traces
27 Arròs integral amb tomàquet Trita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	28 Tallarines s/gluten amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures* Fruita i pa s/traces	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties* logurt ECO i pa s/traces	30 ENGLISH DAY Pumkin soup Fish s/gluten and chips Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa s/traces

Mallorca

Sense gluten, proteïna llet de vaca ni fruits secs

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties* estofades Lluç arrebossat s/gluten amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	3 Brocoli i patata Cigrons amb tomàquet Fruita i pa s/traces
6 Arròs integral tres delícies Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	8 Espaguetis s/gluten al pesto d'espínacs Lluç a la marinera logurt de soja i pa s/traces	9 Amanida russa Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa s/traces	10 Mongeta verda amb patata Llenties* estofades Fruita i pa s/traces
13 Arròs integral amb tomàquet Salmó a la taronja amb amanida Fruita i pa s/traces	14 Crema de verdures Truita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa s/làctics ni sèsam logurt de soja i pa s/traces	16 Amanida de pasta s/gluten Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures Truita francesa amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	22 Espirals s/gluten amb tomàquet i xampinyons Lluç al forn amb amanida logurt de soja i pa s/traces	23 Llenties* estofades Hamburguesa de pollastre amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	24 Crema de carbassó s/làctics Amanida de cigrons Fruita i pa s/traces
27 Arròs integral amb tomàquet Truita francesa amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	28 Tallarines s/gluten amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa s/traces	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties* logurt de soja i pa s/traces	30 ENGLISH DAY Pumpkin soup s/làctics Fish s/gluten and chips Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa s/traces

Mallorca

Sense lactosa ni proteïna llet
de vaca

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades Lluç arrebossat casolà amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	3 Brocoli i patata Cigrons amb tomàquet Fruita i pa s/traces
6 Arròs integral tres delícies Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	8 Espaguetis al pesto d'espínacs Lluç a la marinera logurt de soja i pa s/traces	9 Amanida russa* Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa s/traces	10 Mongeta verda amb patata Llenties estofades Fruita i pa s/traces
13 Arròs integral amb tomàquet Salmó a la taronja amb amanida Fruita i pa s/traces	14 Crema de verdures Truita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa s/làctics logurt de soja i pa s/traces	16 Amanida de pasta Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures Truita francesa amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Lluç al forn amb amanida logurt de soja i pa s/traces	23 Llenties estofades Hamburguesa de pollastre amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	24 Crema de carbassó s/làctics Amanida de cigrons Fruita i pa s/traces
27 Arròs integral amb tomàquet Truita francesa amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	28 Tallarines amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa s/traces	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties logurt de soja i pa s/traces	30 ENGLISH DAY Pumkin soup s/làctics Fish and chips Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa s/traces

Mallorca

Sense llegum


Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 <i>Arròs amb tomàquet</i> <i>Peix planxa</i> amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	3 Brocoli gratinat <i>Llom planxa</i> Amb amanida Fruita i pa s/traces
6 Arròs integral tres delícies Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	8 Espaguetis al pesto d'espínacs <i>Llom planxa</i> Amb amanida iogurt ECO i pa s/traces	9 Amanida russa s/pèsols Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa s/traces	10 Mongeta verda amb patata <i>Trita francesa</i> Amb amanida Fruita i pa s/traces
13 Arròs integral amb tomàquet <i>Pollastre planxa</i> amb amanida Fruita i pa s/traces	14 Crema de verdures Trita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	15 <i>Tricolor</i> de verdures <i>Llom planxa</i> Amb amanida iogurt ECO i pa s/traces	16 Amanida de pasta Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures s/pèsols Trita de pernil dolç amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons <i>Pollastre</i> al forn amb amanida iogurt ECO i pa s/traces	23 <i>Brocoli amb patata</i> <i>Llom planxa</i> amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	24 Crema de carbassó <i>Trita francesa</i> Amb amanida Fruita i pa s/traces
27 Arròs integral amb tomàquet Trita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	28 Tallarines amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa s/traces	29 Mongeta verda amb patata <i>Llom planxa</i> Amb amanida iogurt ECO i pa s/traces	30 ENGLISH DAY Pumkin soup Fish and chips Strawberry Jelly	31 <i>Arròs amb xampinyons</i> Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa s/traces

Mallorca

Sense marisc

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades <i>Peix planxa</i> amb enciam i olives Fruita i pa integral	3 Brocoli gratinat Cigrons amb tomàquet Fruita i pa integral
6 Arròs integral tres delícies Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa integral	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa integral	8 Espaguetis al pesto d'espínacs Lluç a la marinera iogurt ECO i pa integral	9 Amanida russa* Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa integral	10 Mongeta verda amb patata Llenties estofades Fruita i pa integral
13 Arròs integral amb tomàquet Salmó a la taronja amb amanida Fruita i pa integral	14 Crema de verdures Trita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa iogurt ECO i pa integral	16 Amanida de pasta Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures Trita de pernil dolç amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Lluç al forn amb amanida iogurt ECO i pa integral	23 Llenties estofades Hamburguesa de vedella amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Crema de carbassó Amanida de cigrons Fruita i pa integral
27 Arròs integral amb tomàquet Trita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa integral	28 Tallarines amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa integral	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties iogurt ECO i pa integral	30 ENGLISH DAY Pumkin soup Fish* and chips Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa integral

Mallorca

Sense ou ni peix


Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades Gall d'indi a la planxa amb enciam i olives Fruita i pa integral	3 Brocoli gratinat Cigrons amb tomàquet Fruita i pa integral
6 Arròs integral tres delícies <i>Llom planxa</i> amb enciam i olives Fruita i pa integral	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa integral	8 Espaguetis al pesto d'espínacs <i>Llom planxa</i> amb guarnició logurt ECO i pa integral	9 <i>Tricolor de verdures</i> Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa integral	10 Mongeta verda amb patata Llenties estofades Fruita i pa integral
13 Arròs integral amb tomàquet Gall d'indi a la planxa amb amanida Fruita i pa integral	14 Crema de verdures <i>Llom planxa</i> amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa logurt ECO i pa integral	16 Amanida de pasta <i>s/ou ni peix</i> Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures <i>Llom planxa</i> amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Gall d'indi al forn amb amanida logurt ECO i pa integral	23 Llenties estofades Hamburguesa de vedella amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Crema de carbassó Amanida de cigrons <i>s/ou ni peix</i> Fruita i pa integral
27 Arròs integral amb tomàquet <i>Llom planxa</i> amb enciam i olives Fruita i pa integral	28 Tallarines amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa integral	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties <i>s/ou ni peix</i> logurt ECO i pa integral	30 ENGLISH DAY Pumkin soup <i>Llom planxa</i> and chips Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa integral

Mallorca

Sense peix ni marisc

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades Gall d'indi a la planxa amb enciam i olives Fruita i pa integral	3 Brocoli gratinat Cigrons amb tomàquet Fruita i pa integral
6 Arròs integral tres delícies Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa integral	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa integral	8 Espaguetis al pesto d'espínacs Truita francesa amb guarnició Iogurt ECO i pa integral	9 Amanida russa sense tonyina Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa integral	10 Mongeta verda amb patata Llenties estofades Fruita i pa integral
13 Arròs integral amb tomàquet Gall d'indi a la planxa amb amanida Fruita i pa integral	14 Crema de verdures Truita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa Iogurt ECO i pa integral	16 Amanida de pasta s/ou ni peix Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures Truita de pernil dolç amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Gall d'indi al forn amb amanida Iogurt ECO i pa integral	23 Llenties estofades Hamburguesa de vedella amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Crema de carbassó Amanida de cigrons s/ou ni peix Fruita i pa integral
27 Arròs integral amb tomàquet Truita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa integral	28 Tallarines amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa integral	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties s/ou ni peix Iogurt ECO i pa integral	30 ENGLISH DAY Pumkin soup Llom planxa and chips Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa integral

Mallorca

Sense proteïna llet de vaca ni
fruits secs

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades Lluç arrebossat casolà amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	3 Brocoli i patata Cigrons amb tomàquet Fruita i pa s/traces
6 Arròs integral tres delícies Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	8 Espaguetis al pesto d'espínacs Lluç a la marinera logurt de soja i pa s/traces	9 Amanida russa Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa s/traces	10 Mongeta verda amb patata Llenties estofades Fruita i pa s/traces
13 Arròs integral amb tomàquet Salmó a la taronja amb amanida Fruita i pa s/traces	14 Crema de verdures Truita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa logurt de soja i pa s/traces	16 Amanida de pasta Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures Truita de pernil dolç amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Lluç al forn amb amanida logurt de soja i pa s/traces	23 Llenties estofades Hamburguesa de pollastre amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	24 Crema de carbassó s/làctics Amanida de cigrons Fruita i pa s/traces
27 Arròs integral amb tomàquet Truita francesa amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	28 Tallarines amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa s/traces	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties logurt de soja i pa s/traces	30 ENGLISH DAY Pumkin soup s/làctics Fish and chips Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa s/traces

Mallorca

Sense proteïna llet de vaca ni
ou

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades Lluç arrebossat s/ou casolà amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	3 Brocoli i patata Cigrons amb tomàquet Fruita i pa s/traces
6 Arròs integral tres delícies <i>Peix planxa</i> amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	8 Espaguetis al pesto d'espínacs <i>Llom planxa</i> Amb amanida logurt de soja i pa s/traces	9 Amanida russa s/ou ni maionesa Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa s/traces	10 Mongeta verda amb patata Llenties estofades Fruita i pa s/traces
13 Arròs integral amb tomàquet Salmó a la taronja amb amanida Fruita i pa s/traces	14 Crema de verdures <i>Llom planxa</i> amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa s/làctics logurt de soja i pa s/traces	16 Amanida de pasta s/ou Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures <i>Llom planxa</i> amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Lluç al forn amb amanida logurt de soja i pa s/traces	23 Llenties estofades Hamburguesa de pollastre amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	24 Crema de carbassó s/làctics Amanida de cigrons s/ou Fruita i pa s/traces
27 Arròs integral amb tomàquet <i>Llom planxa</i> amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	28 Tallarines amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa s/traces	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties s/ou logurt de soja i pa s/traces	30 ENGLISH DAY Pumkin soup s/làctics Fish and chips (s/ou) Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa s/traces

Mallorca

Sense proteïna llet de vaca ni
peix

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades Gall d'indi a la planxa amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	3 Brocoli i patata Cigrons amb tomàquet Fruita i pa s/traces
6 Arròs integral tres delícies Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	8 Espaguetis al pesto d'espínacs Trita francesa amb guarnició logurt de soja i pa s/traces	9 Amanida russa sense tonyina Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa s/traces	10 Mongeta verda amb patata Llenties estofades Fruita i pa s/traces
13 Arròs integral amb tomàquet Gall d'indi a la planxa amb amanida Fruita i pa s/traces	14 Crema de verdures Trita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa s/làctics logurt de soja i pa s/traces	16 Amanida de pasta sense tonyina Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures Trita de pernil dolç amb enciam i blat de moro Fruita i pa s/traces	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Gall d'indi al forn amb amanida logurt de soja i pa s/traces	23 Llenties estofades Hamburguesa de pollastre amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa s/traces	24 Crema de carbassó s/làctics Amanida de cigrons sense tonyina Fruita i pa s/traces
27 Arròs integral amb tomàquet Trita francesa amb enciam i olives Fruita i pa s/traces	28 Tallarines amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa s/traces	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties sense tonyina logurt de soja i pa s/traces	30 ENGLISH DAY Pumkin soup s/làctics Llom planxa and chips Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa s/traces

Mallorca

Sense porc

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades Seitons arrebossats amb enciam i olives Fruita i pa integral	3 Brocoli gratinat Cigrons amb tomàquet Fruita i pa integral
6 Arròs integral tres delícies sense pernil Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa integral	7 Cigrons estofats Palpís de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa integral	8 Espaguetis al pesto d'espínacs Lluç a la marinera Iogurt ECO i pa integral	9 Amanida russa Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa integral	10 Mongeta verda amb patata Llenties estofades Fruita i pa integral
13 Arròs integral amb tomàquet Salmó a la taronja amb amanida Fruita i pa integral	14 Crema de verdures Trita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa Iogurt ECO i pa integral	16 Amanida de pasta Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures Trita francesa amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Lluç al forn amb amanida Iogurt ECO i pa integral	23 Llenties estofades Hamburguesa de vedella amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Crema de carbassó Amanida de cigrons Fruita i pa integral
27 Arròs integral amb tomàquet Trita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa integral	28 Tallarines amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa integral	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties Iogurt ECO i pa integral	30 ENGLISH DAY Pumkin soup Fish and chips Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa integral

Mallorca

Sense vedella

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades Seitons arrebossats amb enciam i olives Fruita i pa integral	3 Brocoli gratinat Cigrons amb tomàquet Fruita i pa integral
6 Arròs integral tres delícies Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa integral	7 Cigrons estofats Palps de gall d'indi amb enciam i olives Fruita i pa integral	8 Espaguetis al pesto d'espínacs Lluç a la marinera Iogurt ECO i pa integral	9 Amanida russa Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa integral	10 Mongeta verda amb patata Llenties estofades Fruita i pa integral
13 Arròs integral amb tomàquet Salmó a la taronja amb amanida Fruita i pa integral	14 Crema de verdures Trita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa Iogurt ECO i pa integral	16 Amanida de pasta Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures Trita francesa amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Lluç al forn amb amanida Iogurt ECO i pa integral	23 Llenties estofades <i>Hamburguesa de pollastre</i> amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Crema de carbassó Amanida de cigrons Fruita i pa integral
27 Arròs integral amb tomàquet Trita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa integral	28 Tallarines amb verdures Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita i pa integral	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties Iogurt ECO i pa integral	30 ENGLISH DAY Pumpkin soup Fish and chips Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Pollastre al forn amb carbassó al forn Fruita i pa integral

Mallorca

Vegetarià

Maig

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1 	2 Llenties estofades Saltejat de verdures amb enciam i olives Fruita i pa integral	3 Brocoli gratinat Cigrons amb tomàquet Fruita i pa integral
6 Arròs integral tres delícies sense pernil Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita i pa integral	7 Cigrons estofats Saltejat de verdures amb enciam i olives Fruita i pa integral	8 Espaguetis al pesto d'espínacs Tofu amb salsa de tomàquet logurt ECO i pa integral	9 Amanida russa s/tonyina Remenat d'ou i xampinyons amb amanida Fruita i pa integral	10 Mongeta verda amb patata Llenties estofades Fruita i pa integral
13 Arròs integral amb tomàquet Seitán al forn amb amanida Fruita i pa integral	14 Crema de verdures Trita de patates i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	15 Minestra de verdures Hummus de mongetes blanques i remolatxa logurt ECO i pa integral	16 Amanida de pasta sense tonyina Trita francesa amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	17 
20 	21 Arròs integral amb verdures Trita francesa amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	22 Espirals amb tomàquet i xampinyons Tofu arrebossat amb amanida logurt ECO i pa integral	23 Llenties estofades <i>Hamburguesa vegetal</i> amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Crema de carbassó Amanida de cigrons sense tonyina Fruita i pa integral
27 Arròs integral amb tomàquet Trita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa integral	28 Tallarines amb verdures Tofu amb salsa de tomàquet Fruita i pa integral	29 Mongeta verda amb patata Amanida de llenties sense tonyina logurt ECO i pa integral	30 ENGLISH DAY Pumkin soup <i>Tofu arrebossat</i> and chips Strawberry Jelly	31 Mongetes blanques estofades Trita francesa amb carbassó al forn Fruita i pa integral