

# Mallorca

## Basal

## Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita de pernil amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de pernil i formatge</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

## Sense porc

**Març**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita francesa amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de tonyina i formatge</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

## Sense vedella

**Març**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita francesa amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigróns estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigróns estofats</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de tonyina i formatge</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

## Halal

Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita francesa amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigróns estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigróns estofats</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de tonyina i formatge</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

## Sense carn

Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Peix amb verduretes</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita francesa amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Lluç al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres amb brou vegetal</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus amb brou vegetal</p> <p>Peix al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons amb brou vegetal</p> <p>Truita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de tonyina i formatge</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca Vegetarià

Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Quinoa amb verduretes</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita francesa amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Tofu al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres amb brou vegetal</p> <p>Quinoa amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus amb brou vegetal</p> <p>Tofu al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Seitán al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Saltat de verdures amb escarola</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons amb brou vegetal</p> <p>Truita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de formatge</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

## Sense gluten

### Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verduretes</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita de pernil amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties* estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>6</b></p> <p>Pasta s/gluten al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de pasta s/gluten</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons s/gluten a la bolonyesa de carn</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de pasta s/gluten</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties* estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>18</b></p> <p>Pasta s/gluten amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties* estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pasta s/gluten</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de pernil i formatge amb base celíaca</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

## Sense fruits secs

### Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita de pernil amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa de carn</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza* de pernil i formatge</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>



# Mallorca

Sense fruits secs ni  
llegum

Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita de pernil amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Gall d'indi a la planxa amb verdures</p> <p>Fruita</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita</p>	<p><b>8</b></p> <p>Saltejat de verdures</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa de carn</p> <p>Fruita</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures sense pèsols</p> <p>Gall d'indi al forn amb carbassa</p> <p>Fruita</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p><b>15</b></p> <p>Saltejat de verdures</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Gall d'indi a la planxa amb guarnició</p> <p>Fruita</p>	<p><b>20</b></p> <p>Patata, pastanaga i ceba</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt ECO</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de verdures s/traces</p> <p>Fruita</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

**Sense gluten, proteïna llet de vaca ni fruits secs**

**Març**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita de pernil amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties* estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>6</b></p> <p>Pasta s/gluten al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de pasta s/gluten</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons s/gluten a la bolonyesa de carn</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de pasta s/gluten</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties* estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>18</b></p> <p>Pasta s/gluten amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties* estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pasta s/gluten</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza s/gluten de pernil sense formatge amb base celíaca</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

Sense lactosa ni proteïna llet  
de vaca

Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita de pernil amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de pernil sense formatge amb base celíaca</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

Sense proteïna llet de vaca ni  
ou

## Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Gall d'indi al forn amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Gall d'indi a la planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Gall d'indi al forn amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de pernil sense formatge amb base celíaca</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

Sense proteïna llet de vaca ni  
fruits secs

Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita de pernil amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa de carn</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de pernil sense formatge amb base celíaca</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

Sense proteïna llet de vaca ni  
peix

Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita de pernil amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Gall d'indi a la taronja</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall d'indi al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Gall d'indi al forn amb escarola</p> <p>logurt de soja i pa s/traces</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de pernil sense formatge amb base celíaca</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

## Sense llegum

### Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita de pernil amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Gall d'indi a la planxa amb verdures</p> <p>Fruita</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita</p>	<p><b>8</b></p> <p>Saltejat de verdures</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa de carn</p> <p>Fruita</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures sense pèsols</p> <p>Gall d'indi al forn amb carbassa</p> <p>Fruita</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p><b>15</b></p> <p>Saltejat de verdures</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Gall d'indi a la planxa amb guarnició</p> <p>Fruita</p>	<p><b>20</b></p> <p>Patata, pastanaga i ceba</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt ECO</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de verdures s/traces</p> <p>Fruita</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

## Sense marisc

### Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita de pernil amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de pernil i formatge amb base celíaca</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>



# Mallorca

Baix en greix

Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita francesa amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Salmó a la taronja</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigróns estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigróns estofats</p> <p>Lluç al forn amb escarola</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de verdures sense formatge</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

Sense peix ni marisc

## Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Truita de pernil amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Gall d'indi a la taronja</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Truita francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall d'indi al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Gall d'indi al forn amb escarola</p> <p>logurt ECO i pa integral</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de pernil i formatge amb base celíaca</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>

# Mallorca

Sense ou ni peix

Març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				<p><b>1</b></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>4</b></p> <p>Arròs saltat amb blat de moro, carbassó i ceba</p> <p>Gall d'indi al forn amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>5</b></p> <p>Bròquil i patata</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>6</b></p> <p>Espaguetis al pesto d'espínacs</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Gall d'indi a la taronja</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>8</b></p> <p>Mongetes blanques estofades</p> <p>Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>11</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Macarrons a la bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>12</b></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideus</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Gall d'indi al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Pollastre a la planxa amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>18</b></p> <p>Espirals amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>19</b></p> <p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>20</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Gall d'indi al forn amb escarola</p> <p>logurt ECO i pa s/traces</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Cuixa pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pizza de pernil i formatge amb base celíaca</p> <p>Fruita i pa s/traces</p>
<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>	<p><b>Setmana Santa</b></p>